

Marjoram

馬鬱蘭精油 15 mL

dōTERRA

產品資訊頁面



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

用法：



植物部分：

葉片

萃取方法：

蒸餾法

精油香氛：

溫暖、草本、木質

精油香氛：

松油烯-4-醇、水合檜烯、γ-松油烯

主要效益

- 以其鎮靜特性及養護神經系統的效用受重*
- 維護健康的免疫系統*
- 應可促進健康的心血管系統*

Marjoram

馬鬱蘭精油 15 mL

產品編號: 30140406

會員價: HK\$185.0

零售價: HK\$305.0

PV: 24.0



產品介紹

稱為「冬之香甜」或「山之喜悅」的馬鬱蘭對希臘人與羅馬人而言是以快樂的象徵聞名。馬鬱蘭長久以來用於料理中，賦予湯品、燉菜、調料與沾醬獨特的風味。在德國因做為烤鵝肉的傳統香料又稱為「鵝草」。今日馬鬱蘭的使用上則以其鎮靜特性和養護神經系統的效用備受珍視*其亦可維護健康的心血管與免疫系統*。

建議用法

- 塗抹於頸部後方減緩壓力*
- 睡前塗抹於情緒亢奮的孩童足底
- 馬鬱蘭精油可取代食譜中的馬鬱蘭葉。通常 1 滴精油等同於 2 茶匙馬鬱蘭葉
- 運動前後塗抹於肌肉部位

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。